



ADVENT

Fyra andakter i adventstid

Översatt från International Spritual Life Development
The Salvation Army
för Andlig Utveckling, Sverige



H O P P



F R I D



G L Ä D J E



K Ä R L E K

Glad advent!

I min tjänst som ansvarig för Andlig utveckling får jag ta del av en massa härligt material och andakter som mina kollegor i andra länder har skrivit. Det vill jag gärna förmedla vidare och därför har jag nu översatt det här materialet som handlar om adventstiden. Det finns en liten andakt att läsa varje söndag du tänder ett ljus i adventsljusstaken. under december månad. Min önskan är att materialet ska användas i kåren och spridas till alla som vill ta del av det.

Ett litet ord kan säga så mycket och i de här andakterna så fokuserar vi på fyra ord, ett för varje söndag i advent.

Orden är **HOPP, FRID, GLÄDJE och KÄRLEK.**

Vad tänker du när du läser de här orden, vilka associationer ger de dig?

När jag tar del av nyhetsrapporteringen kring konflikter och lidande, klimathot och naturkatastrofer, så tänker jag; **Vad är det världen behöver allra mest idag?** Jag landar alltid i svaret; världen behöver mer av Jesus! Jesus är allt i behöver, han vill ge oss....

HOPP, människor behöver hopp, någon att lita på, ett hopp för framtiden

- **Jesus är Hopp!** Han är det hopp som vi sjunger om i sången "Hopp, hopp, hopp, hopp! Jesus är mitt enda hopp!" Så är Jesus världens enda hopp!

FRID, människor behöver frid och ro i sina liv, mitt i all oro och ångest

- **Jesus är Frid!** Han kom som fridsfursten! "Må han som är fridens herre skänka er sin frid, alltid och på alla sätt" 2 Thess 3:16

GLÄDJE, människor behöver glädje mitt i vardagen, en glädje som lyfter

- **Jesus är Glädje!** Det var änglarnas budskap "...en glädje för hela folket!"

KÄRLEK, människor behöver kärlek, att känna sig älskade och sedda

- **Jesus är Kärlek!** Han är beviset på Guds kärlek och vi läser i Lilla bibeln:

"Så älskade Gud världen att han gav den sin ende son...." Joh 3:16

Med önskan om en välsignad adventstid!

Elisabeth Grah

Sekreterare för Andlig utveckling, Sverige



VÄLKOMMEN TILL ADVENT

Jag älskar julen av många skäl. Jag älskar synintrycken och ljuden och lukten av julen. Jag älskar att ställa fram julgranen och dekorationerna, och jag ser fram emot firandet som traditionellt hålls i juletiden. Men vad jag älskar mest med julen är påminnelsen om att den visar på Guds underbara kärlek till sitt folk – att han sände sin son Jesus.

Jag älskar *The Message* parafras av Johannes evangelium 1:14:

“Ordet blev kött och blod
och flyttade hit till oss
 (“flyttade in i grannskapet” fritt översatt från engelska *The Message*).

Med egna ögon såg vi härligheten,
en härlighet utan like,
sådan Fader, sådan Son,
givmild utan och innan,
sann från början till slut”.

När vi nu går in i årets Adventstid, får vi möjlighet att varje vecka stanna upp för att ännu en gång påminna oss om HOPPET, FRIDEN, GLÄDJEN och KÄRLEKEN. som kan bli vår på grund av den första julens under: Jesus flyttar in i vårt grannskap.

Må det undret bli en verklighet för oss den här Adventstiden när vi låter Jesus flytta in. Flytta in i våra hem, in i våra familjer, in i våra relationer och in i våra hjärtan.

Kom Herre Jesus... Du är välkommen!

Kommendör Patti Niemand
World Secretary for Spiritual Life Development
International Headquarters

LÅT OSS BE

Nådefulle Gud, låt din välsignelse vila över oss alla den här juletiden. Låt de goda nyheterna om Jesu ankomst förvandla våra liv och ge oss hopp tills den dag han kommer tillbaka i kraft.

Låt oss finna friden när vi förbereder oss för Herrens födelse. Låt det bli frid i våra städer, byar och samhällen. Vi ber speciellt för de länder i vår värld som upplever krig. Herre, låt oss påminnas om att endast du är givaren av varaktig frid. och att du alltid är med oss.

Vi prisar dig med glädje, O Herre, för uppfyllelsen av ditt löfte med en Frälsare och vad det betyder i våra liv. Tack för frälsningens gåva genom födelsen av din son, Jesus och den glädje det för med sig.

Lär oss att älska, O Herre. Låt oss alltid påminnas om att söka dig först när vi följer Jesu fotspår, att vi lär känna din kärlek och lever ut den i våra liv. När vi nu förbereder vårt firande av Jesu födelse, ber vi dig att fylla våra hjärtan med kärlek till den här världen, så att alla lär känna din kärlek och den som du har sänt, din son, vår Frälsare.

AMEN



HOPP

HOPP

“Det folk som vandrar i mörkret ser ett stort ljus, över dem som bor i mörkrets land strålar ljuset fram.”

– Jesaja 9:2

Bibel2000

“Må hoppets Gud fylla er tro med all glädje och frid och ge er ett allt rikare hopp genom den heliga andens kraft.”

- Rom 15:13 Bibel2000

Jesaja 9:2 påminner oss att även i den mörkaste tid, skiner ett stort ljus på oss. Det är ett löfte som talar till det djupgående hoppet vi finner i Gud. Detta hopp liknar inget annat, det är en fyrbåk som bryter igenom förtvivlans skuggor, som erbjuder oss en väg ut ur mörkrets djup.

I Romarbrevet 15:13, betonar aposteln Paulus i sin bön att Gud är källan till hopp. Detta hopp är inte något flyktigt eller beroende av våra omständigheter, det är rotat i en orubblig tillit till Gud. När vi sätter vår tro till honom, fylls vi av en glädje och frid som övergår vårt förstånd.

Detta hopp sipprar inte bara in, det flödar över och det är inte beroende av vår egen styrka utan av den helige Andes kraft. Det är ett pålitligt hopp, ett hopp som trots omständigheter vet att Gud har kontroll och att hans planer är för vårt bästa.

Medan vi navigerar mellan upp och nergångar i livet möter vi ofta situationer som verkar dystra och hopplösa. Det kan handla om personliga strider, globala kriser eller utmaningar som verkar oöverstigliga. Men i de stunderna, kan vi vända oss till löftena i Ordet.

I tider av förtvivlan, låt oss komma ihåg att vi är bärare av det stora ljuset. Genom vår tro, kan vi sprida hoppet till andra. Precis som Jesaja profeterade så kan vi också bli fyrbåkar av hopp i ett land av djupt mörker. Må våra liv bli vittnesbörd om hoppets kraft, och må vi, liksom Paulus, be att Guds hopp fyller, inte bara oss, utan alla som vi möter.

Major Francis Ng
Secretary for Spiritual Life Development
Singapore, Malaysia, Myanmar and Thailand Territory

En bön om hopp

Det hopp jag har i dig, Gud, är inte bara ett önsketänkande;
det är en visshet som står fast; att ditt ljus alltid ska skingra mörkret.
Det är sant att dina planer står fast, även när jag inte kan se det.

Hoppet kallar mig till handling. Det påminner mig om att vara en hoppets
budbärare, att dela med mig av ljuset från Kristus till en värld som så desperat
behöver det. .

I Jesu namn,

AMEN

På vilket sätt kan julens hopp, som vi möter i Jesu
födelse, inspirera mig att finna hopp även i tider av
motgång?

Hur kan jag dela med mig av detta hopp till andra?



FRID

FRID

“Ty ett barn blir oss fött, en son blir oss given, och på hans skuldror skall herradömet vila, och hans namn skall vara: Underbar i råd, Veldig Gud, Evig Fader, Fridsfurste”

– Jesaja 9:6 *Bibel1917*

“Frid lämnar jag kvar åt er, min frid ger jag er. Jag ger er inte det som världen ger. Känn ingen oro och tappa inte modet.”

– Johannes evangelium 14:27 *Bibel2000*

I en värld som verkar vara i kaos, är julen en underbar påminnelse om att Jesu ankomst innebär att vi kan leva våra liv i frid därför att han kom för att bli vår Fridsfurste.

I Joh 14:27, ser vi tre huvudpoänger som hjälper oss förstå friden som Jesus erbjuder.

För det första, ser vi en skillnad mellan Guds frid och frid såsom världen förstår den. Världslig frid är tillfällig men friden som Jesus ger är permanent. – i Joh 14:27 säger han ‘Frid lämnar jag kvar hos er’, vilket indikerar att det handlar om en bestående frid.

För det andra, ser vi att när vi lever våra liv för Jesus så kan våra oroliga hjärtan finna frid. Jesus vill inte att vi ska leva våra liv tyngda av bördor. Matteus 11:30 säger ‘Mitt ok är skonsamt och min börda är lätt.’ Vi kan lämna våra bekymmer till Jesus, han vill ge våra hjärtan frid.

För det tredje, vi ser att när vi lever för Jesus kan vi leva ett liv utan rädsla. Rädsla kan påverka vårt psykiska, mentala och andliga välmående. Den frid som Jesus erbjuder oss tillåter oss att leva varje dag självsäkert, och vila i vissheten att Jesus stillar vår rädsla och att han är vår Fridsfurste.

Julen är en påminnelse om att Jesus Kristus kallar oss att leva i frid med honom genom att följa honom och också leva i frid med andra.

Major Sunita Robert
Secretary for Spiritual Life Development
India Northern Territory

En bön om frid

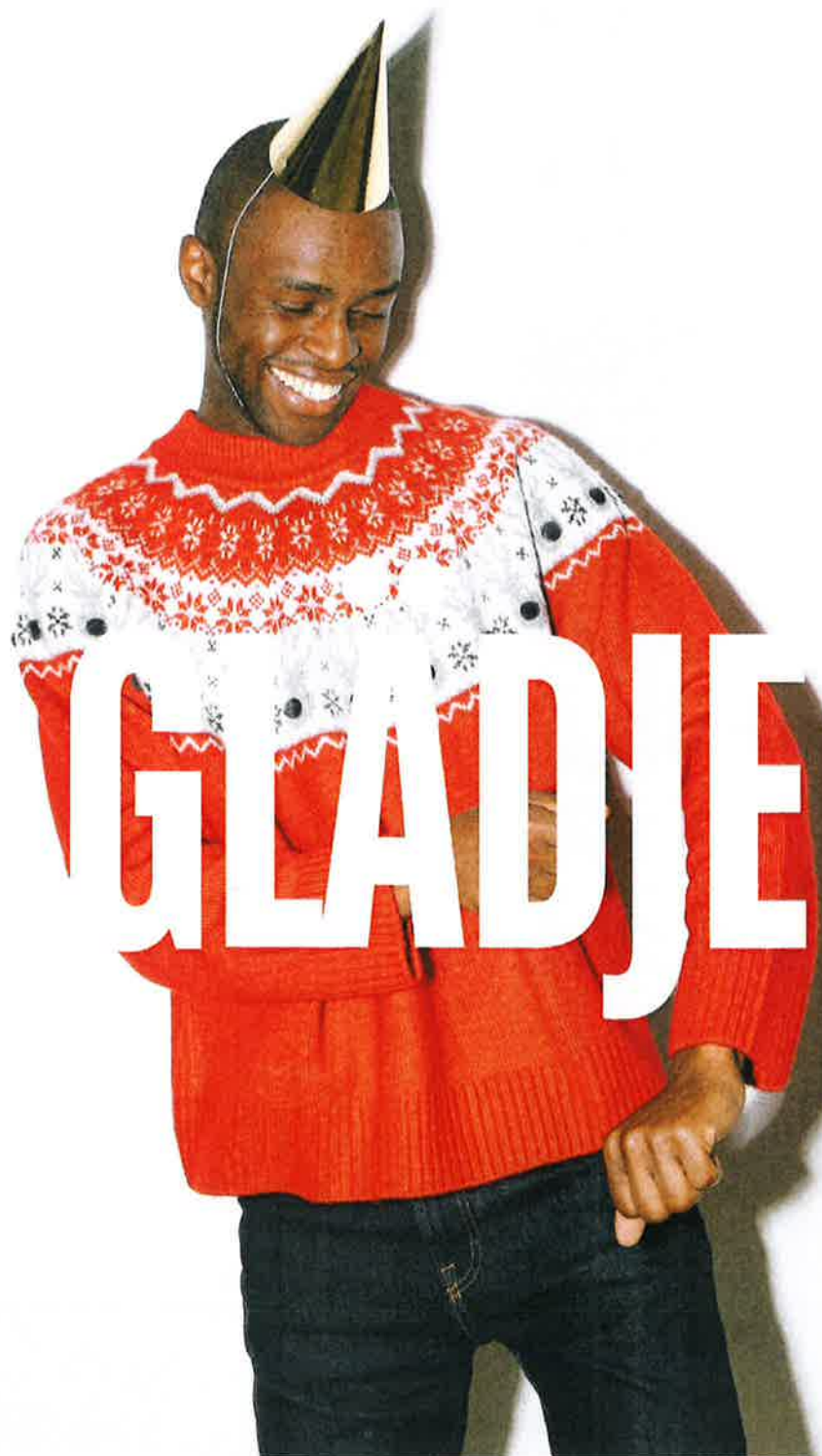
Käre Herre,

Kom med din frid över oss i vårt julfirande,
låt våra hjärtan och hem fyllas med allt som din födelse innebär.

Hjälp oss att dela med oss av denna frid till andra och att påminna oss om den sanna innebörden av din gåva till världen.

AMEN

Hur kan den frid Jesus erbjuder, som den beskrivs i bibeln, påverka min känsla av inre frid och mitt sätt att ta mig an utmaningar och svårigheter som jag möter mitt liv?



GLÄDJE

“Men ängeln sade till dem: “Var inte rädda. Jag bär bud till er om en stor glädje, en glädje för hela folket. Idag har en frälsare fötts åt er i Davids stad, han är Messias, Herren.” – Lukas evangelium 2:10-11 *Bibel2000*

“Men andens frukter är kärlek, glädje, frid, tålmod, vänlighet, godhet, trofasthet, ödmjukhet och självbehärskning. Om vi har andligt liv, låt oss då följa en andlig väg”. – Galaterbrevet 5:22-23, 25 *Bibel2000*

Till herdarna på den första julen, bar änglarna fram “ett budskap om en stor glädje ...för hela folket.” Även om hälsningen var kortfattad var den förståelig och tillräckligt:

Faktum: ‘åt dig är född denna dag’
Platsen:: ‘i Davids stad’
Varför: ‘en Frälsare’
Vem: ‘Kristus är Herre’

Herdarna förundrades över denna nyhet och överväldigades av glädje över att Herren valt att berätta just för dem. De sprang till Betlehem, de firade och de berättade för alla vad de hade fått höra.

För de flesta i världen, är julen fortfarande en tid för glädjefyllt firande. Ledig tid, familjemys, julklappar till nära och kära, måltidsgemenskap familjetraditioner, välkända sånger och vackra dekorationer.

Det kan vara enkelt att uppleva glädje i tider av firande, men vad händer när firandet är över?

När sångerna tystnat och ljusen är nerpackade till nästa år då finns de goda nyheterna om den stora glädjen fortfarande kvar och är tillgänglig för alla människor.

Vår Frälsare är fortfarande vår Frälsare. Detta är budskapet för alla dem som känner sig Brustna, alla som har problem och känner smärta. För dem som står inför utmaningar eller upplever julen som en jobbig högtid. Du behöver inte en Frälsare om du inte har något att bli räddad från. I vår trasighet, våra problem och smärta, blir julens sanna mening att ankomsten av vår Messias och Herre kan ge oss en glädje som består.

Om vi fortsätter att fokusera på den källan även när prövningar och vedermöda kommer, kan vi få uppleva Herrens glädje. Denna glädje är en inre glädje som kommer från ovan, en frukt av den helige Ande (Gal 5:22) Och vi har ett ansvar att glädja oss i Herren alltid.

När nu julen snabbt närmar sig, hoppas vi att vi kommer att ta oss tid att reflektera över julens sanna mening.

En bön om glädje

Käre Gud,

När vi firar din son Jesus Kristus,
låt julens glädje fylla våra hjärtan och hem.

Hjälp oss att dela denna glädje med andra och låt den påminna oss
om din dyrbara nåd.

AMEN

Hur kan berättelsen om Jesu födelse och glädjen som den för med sig utmana mig att söka och omfamna glädjen i de vardagliga stunderna i mitt liv, att se potential för djupgående glädje även i svåra omständigheter.



KÄRLEK

KÄRLEK

“Ty Herren, er Gud, är gudarnas Gud och herrarnas Herre, den store Gud och fruktansvärde hjälte som aldrig är partisk och inte kan mutas, som ger den faderlöse och änkan deras rätt och som älskar invandraren och ger honom mat och kläder. Även ni skall visa invandraren kärlek, ty ni har själva varit invandrare i Egypten”.

- Femte Moseboken 10:17-19 *Bibel2000*

“Ett nytt bud ger jag er: att ni skall älska varandra. Så som jag har älskat er skall också ni älska varandra. Alla skall förstå att ni är mina lärjungar om ni visar varandra kärlek.”

- Johannes evangelium 13:34-35 *Bibel2000*

Julen är kärlekens tid. Det är en tid när vi ger och tar emot kärlek på ett extra ordinärt sätt. Vi unnar oss nya kläder och dyra gåvor. Vi ger vår familj en semester, presenter och fester. Vi utvidgar vår kärlek till våra släktingar, grannar och vänner och inbjuder dem till festliga måltider. Vi går till kyrkan och tar del i alla kristna samlingar. När vi ser Jesusbarnet i krubban fylls våra hjärtan med kärlek till barnet som har förvandlat våra liv för alltid. .

Juletiden verkar alltid vara fylld med glädje och kärlek. Våra ögon fångas av glittrande och skimrande juleljus. Våra öron fylls med julsånger och bjällerklang. Men ibland, mitt i alla skinande dekorationer, missar vi tårarna hos en främling. Eller sorgen hos ett litet barn. Ropen från de som hungrar eller tonåringen som flyr från sin förövare. Vi kanske inte hör skriket från den som blir slagen. Vi kanske missar att se den bleka och darrande åldringen.

Vi kanske inte ser, vi kanske inte hör, vi kanske inte upptäcker. Julens överdåd - det världsliga firandet - utestänger nöden och blockerar oss.

5 Mosebok 10:17-19 påminner oss att ingen går osedd för Gud. Hans kärlek sträcker sig till alla. Vad han önskar av oss är att vi ska vidga vår cirkel och göra den större, nå ut till andra. Han vill att vi ska dela med oss av vår kärlek bortom oss själva, vår familj och våra vänner. Låt oss under julen påminna oss om att Gud vill att vi visar kärlek genom att vara de svagas röst och stå upp för rättvisa. Han vill att vi ska dela med oss av grundläggande materiella ägodelar med dem som inget har.

Kärlek till andra är inte någon vädjan och det är inte något förslag, utan ett bud som gavs till oss i Joh 13:34-35. Låt oss visa kärlek till alla dem som Gud sänder i vår väg den här julen.

Lieut-Colonel Nilanthi Philip
Secretary for Spiritual Life Development
Sri Lanka Territory

En bön om kärlek

Käre Herre Jesus,
Tack för din villkorlösa kärlek.

Hjälp oss att dela samma Kristus-lik kärlek med alla den här julen och alla dagar.

AMEN

Hur kan jag uttrycka kärlek och generositet den här adventstiden, inte bara genom att ge gåvor utan även i mitt bemötande, i familjen, med vännerna och dem jag inte känner under den här speciella högtiden?

“Ordet blev kött och blod,
och flyttade hit till oss
(“flyttade in i grannskapet” ur den engelska *The Message*).

Med egna ögon såg vi härligheten, en härlighet
utan like, sådan Fader, sådan Son, givmild utan
och innan, sann från början till slut.”



Johannes evangelium 1:14 *The Message*

Vad är det som Herren vill säga till dig den här Adventstiden?



The Salvation Army
International Spiritual Life Development

sar.my/spirituallife

@SalvArmySpiritualLife