



Vill du ha en utmaning?

Något som testar dina gränser och får dig att ifrågasätta dina vanor och världen omkring dig? Delta i Live Below the Line i samband med Försakelseinsamlingen 17-21/3 (eller de fem dagar det passar dig).

“Live below the line” betyder ungefär “att leva under gränsen” och innebär att man under en begränsad tid väljer att leva under fattigdomsgränsen. Under fem dagar ska allt man äter inte kosta mer än 23 kronor om dagen (den internationella fattigdomsgränsen på 2,15 US dollar/dag).

Vi gör det för att få en glimt av hur det är att vara riktigt fattig. Att inte kunna välja, att alltid vara lite hungrig, att leva utan marginaler. För många människor i världen är det vardag.

Skillnaden för oss är att efter fem dagar kan vi gå tillbaka till att äta som vanligt igen. Den möjligheten har inte den som verkligen lever under gränsen på allvar.

Som kristna vill vi leva i en värld där alla människor är lika mycket värda och där alla får leva ett värdigt liv. Så ser inte världen ut idag. Fördelningen av de resurser som finns är långt ifrån rättvis. Vi som lever i relativt överflöd kan aldrig helt förstå hur det är att leva från dag till dag och helt utan marginaler och skyddsnät.

Fem dagar av en visserligen frivillig, men ändå kännbar begränsning, för att man börjar tänka efter, och kanske se på frågor om fattigdom och resursfördelning på ett nytt sätt. Det ger också nya insikter om och större respekt för de människor som inte har något val.

Genom Live Below the Line får vi också en möjlighet att göra något för dem. Pengarna vi sparar genom att bara lägga ner 23:-/dag på mat skänker vi till Försakelseinsamlingen, som går till Frälsningsarméns arbete i världen.

Vad är "Live Below the Line"?

Live Below the Line är en kampanj mot fattigdom som startade i Australien 2010 och har spridits till resten av världen sedan dess. Ändamålet är dels att samla in pengar till utvecklingsprojekt och dels att öka medvetenheten om fattigdom på ett mer praktiskt sätt.

Deltagarna lever under en vecka, måndag-fredag, på fattigdomsgränsen. Det ska täcka allt man dricker och äter under hela dagen.

Pengarna man sparar under veckan skänks med fördel till en organisation som arbetar mot fattigdom.

I dag beräknas mer än 650 miljoner människor leva under den internationella fattigdomsgränsen på 2,15 dollar om dagen. Det representerar ungefär var elfte person på jorden. Med våra mått mätt blir det 23 kronor per dag.

Du kan välja att handla för hela summan (115:-) på en gång, använda en del av pengarna till att täcka mat du redan har hemma eller att göra som de allra fattigaste: Köp mat för en dag i taget. Den sista metoden är den svåraste, dels för att det kan vara svårt att hitta tillräckligt med mat för 23:- och dels för att det få inte kan använda eventuellt överskott från dagen innan.

Du räknar in i dagssumman allt du äter och dricker. Det inkluderar mat du köper, mat du redan har hemma och mat du blir bjuden på. En del saker är av olika anledningar svåra att beräkna en kostnad för och vi rekommenderar att de räknas som gratis, för enkelhetens skull. Det gäller framförallt salt, kryddor och kranvatten.

Om någon bjuder på mat kan man acceptera, uppskatta kostanden för maten och inkludera den i dagens budget. Eller kan du tacka nej och förklara varför.

Ta gärna del av den information som givits under åren.

Dela med dig av dina upplevelser i sociala medier och uppmuntra till att vara med i Försakelseinsamlingen.

Tack för att du är en ambassadör och bidrar till att Frälsningsarmén kan finnas i fattiga länder i världen genom ditt bidrag och att du uppmärksammar insamlingen!

Swish: 9004805

PG: 9004805

Märk: Försakelseinsamlingen

